

BIENESTAR Y PROTECCIÓN

cuidarte y cuidar a los demás



Tú también PUEDES PROTEGER



- Si ves que a un compañero lo tratan mal, puedes ayudar contándolo. No mires para otro lado.
- Puedes ser parte del cambio: crea espacios seguros, apoya, denuncia, acompaña.
- Tu actitud puede hacer que el cole sea un lugar mejor para todos.

Si algo te preocupa, PUEDES HABLAR



- **No estás solo. Si algo te pasa, puedes contarlo a tu profe, a tu monitor o monitora, a tu familia, al director/a o a alguien de confianza.**
- **Hablar es valiente. Guardarse el problema no lo soluciona.**
- En maristas hay personas preparadas para ayudarte. ¡Acude a ellas!

¿Sabes que Maristas TE PROTEGE?



- Hay personas en el centro que trabajan para que todo esté bien y te sientas seguro.
- Si tú o un amigo/a necesitáis ayuda, podéis contarlo con confianza.